



Declaración de intenciones para barranquistas

TU seguridad es TU responsabilidad

Rellenar este formulario permitirá a la persona a quien se lo entregas poder dar información a tus familiares o a los grupos de rescate, en caso de que no regreses de tu actividad barranquista en el tiempo en el que lo tenías previsto. Sé responsable con lo que aquí indicas, y asegúrate de cerrar el aviso en cuanto regreses, pues de otra manera generarías una falsa alerta. La persona a quien entregas este formulario no es responsable de tu seguridad, pero sí se compromete a estar atento a tu regreso. También puedes enviar esta hoja a un amigo, haciéndole una foto y compartiéndola con tu teléfono.

1. DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES

Nombre y Apellidos de los adultos	DNI	Teléfono
Número de menores en el grupo	Edad mínima	Edad máxima

2. CUÁLES SON MIS PLANES

Fecha de la actividad (DD/MM/AA)	Hora de comienzo: AM/PM
Barranco	Hora prevista regreso: AM/PM
Itinerario/puntos de paso/posibles escapes	Es muy importante que al rellenar este apartado, y durante tu actividad, tengas presente que con esta información es con la que trabajarán los grupos de rescate en caso necesario.

3. A QUIÉN AVISAR EN CASO DE EMERGENCIA

Nombre	Relación	Dirección	Teléfono

5. QUÉ EQUIPO LLEVA EL GRUPO PARA UN CASO DE EMERGENCIA Por favor marca el número de participantes con este material

Teléfono móvil con batería	Arnés	Navaja
Croquis o plano del barranco	Cabo de anclaje	Frontal con baterías
Localizador Satélite SPOT	Descensor	Kit de Primeros Auxilios
GPS	Cuerda medida	Agua
Silbato	Casco	Comida
Neopreno completo (2 piezas)	Material para equipar	Kit de supervivencia
Neopreno 1 pieza	Bidón estanco	Otro:

6. ¿CÓMO VOY A IR?

Matrícula	Color
Marca y modelo	
Aparcado en	

7. ¿DÓNDE TENGO PREVISTO IR AL TERMINAR LA ACTIVIDAD?

--

La próxima vez que vayas al monte en solitario, te recomendamos que antes de salir planifiques y compartas tu actividad utilizando MAPA: <http://mapa.montanasegura.com>.