

LA MONTAÑA ESPACIO NATURAL ÚNICO

- Utiliza siempre materiales biodegradables.
- Deposita tus residuos en los lugares adecuados.
- Si vas en grupo, organiza la clasificación de los residuos.
- No dejes ninguna huella de tu paso.
- Deja la montaña mejor que la encontraste.

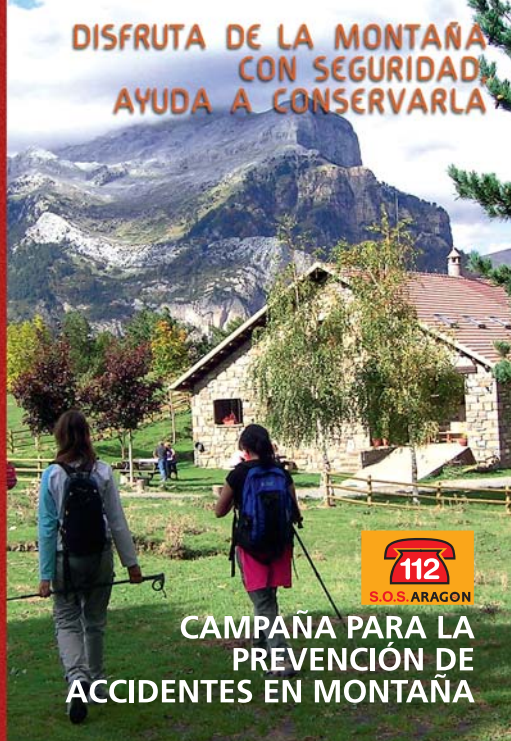
LA MONTAÑA NECESITA
DE TUS CUIDADOS

AYUDA A CONSERVARLA

ENTIDADES COLABORADORAS:



DISFRUTA DE LA MONTAÑA
CON SEGURIDAD.
AYUDA A CONSERVARLA



CAMPAÑA PARA LA
PREVENCIÓN DE
ACCIDENTES EN MONTAÑA

ANTES DE SALIR A LA MONTAÑA

- Infórmate de las condiciones meteorológicas.
- Infórmate del estado del itinerario.
- No salgas solo a la montaña.
- Equipate correctamente.
- Deja dicho la actividad a realizar.
- Llévate siempre un móvil.
- No infravalores la montaña.

EN CASO DE ACCIDENTE:

- No pierdas la calma.
- Abriáte y ponte a resguardo.
- Llama a los servicios de emergencia 112/062.
- Marca el lugar del accidente.
- NO ABANDONES A LA PERSONA HERIDA.

SEÑALES DE EMERGENCIA INTERNACIONALES



NECESITO AYUDA

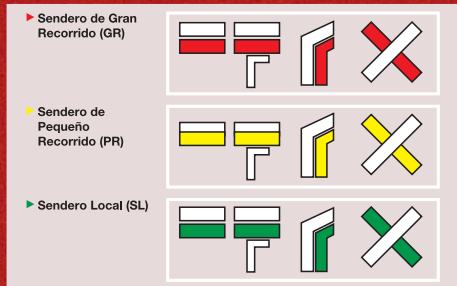


NO NECESITO AYUDA

¡¡NUNCA TE ACERQUES AL HELICÓPTERO!!

UTILIDADES

SEÑALES INTERNACIONALES SENDEROS



CUADRO FACTOR WINDCHILL

		Air Temperature (Celsius)																		
		0	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	-50	-55	-60	
Wind Speed (km/h)	0	0	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-10	-14	-19	-25	-31	-37	-43	-49	-54	-60	-67
	5	0	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-10	-14	-19	-25	-32	-38	-44	-50	-56	-61	-67	-73
	10	0	-3	-5	-6	-7	-8	-10	-15	-20	-26	-33	-40	-46	-51	-57	-63	-69	-75	-81
	15	0	-4	-6	-7	-8	-10	-12	-17	-22	-29	-36	-43	-49	-54	-60	-66	-72	-78	-84
	20	0	-5	-7	-8	-10	-12	-15	-20	-26	-33	-40	-47	-53	-58	-64	-70	-76	-82	-88
	25	0	-6	-8	-10	-12	-15	-18	-24	-30	-37	-44	-51	-57	-62	-68	-74	-80	-86	-92
	30	0	-7	-9	-11	-13	-16	-20	-26	-33	-40	-47	-54	-60	-65	-71	-77	-83	-89	-95
	35	0	-8	-11	-13	-16	-20	-24	-30	-37	-44	-51	-58	-64	-69	-75	-81	-87	-93	-99
	40	0	-9	-12	-15	-18	-22	-26	-32	-39	-46	-53	-60	-66	-71	-77	-83	-89	-95	-101
	45	0	-10	-13	-16	-20	-24	-28	-34	-41	-48	-55	-62	-68	-73	-79	-85	-91	-97	-103
	50	0	-11	-14	-18	-22	-26	-30	-36	-43	-50	-57	-64	-70	-75	-81	-87	-93	-99	-105
55	0	-12	-15	-19	-23	-27	-31	-37	-44	-51	-58	-65	-71	-76	-82	-88	-94	-100	-106	
60	0	-13	-16	-20	-24	-28	-32	-38	-45	-52	-59	-66	-72	-77	-83	-89	-95	-101	-107	
65	0	-14	-17	-21	-25	-29	-33	-39	-46	-53	-60	-67	-73	-78	-84	-90	-96	-102	-108	
70	0	-15	-18	-22	-26	-30	-34	-40	-47	-54	-61	-68	-74	-79	-85	-91	-97	-103	-109	
75	0	-16	-19	-23	-27	-31	-35	-41	-48	-55	-62	-69	-75	-80	-86	-92	-98	-104	-110	
80	0	-17	-20	-24	-28	-32	-36	-42	-49	-56	-63	-70	-76	-81	-87	-93	-99	-105	-111	
85	0	-18	-21	-25	-29	-33	-37	-43	-50	-57	-64	-71	-77	-82	-88	-94	-100	-106	-112	
90	0	-19	-22	-26	-30	-34	-38	-44	-51	-58	-65	-72	-78	-83	-89	-95	-101	-107	-113	
95	0	-20	-23	-27	-31	-35	-39	-45	-52	-59	-66	-73	-79	-84	-90	-96	-102	-108	-114	
100	0	-21	-24	-28	-32	-36	-40	-46	-53	-60	-67	-74	-80	-85	-91	-97	-103	-109	-115	
105	0	-22	-25	-29	-33	-37	-41	-47	-54	-61	-68	-75	-81	-86	-92	-98	-104	-110	-116	
110	0	-23	-26	-30	-34	-38	-42	-48	-55	-62	-69	-76	-82	-87	-93	-99	-105	-111	-117	

0 to -10 Low -10 to -25 Moderate -25 to -45 Cold -45 to -65 Extreme -65 Plus very Extreme